

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

MARATHON  
D'OTTAWA

10 km | D'OTTAWA

Présenté par



ACTIVITÉ	JUSQU'AU 15 FÉV	16 FÉV. AU 30 AVR.	1 MAI AU 21 MAI	INSCRIPTION À L'EXPO (SI DISPONIBLE)
Marathon (Limite de 4,500)	\$95	\$105	\$115	\$135
Demi-marathon (Limite de 10,500)	\$65	\$75	\$85	\$100
10 km (Limite de 9,500)	\$45	\$55	\$65	\$80
5 km (Limite de 8,500)	\$35	\$40	\$45	\$55
2 km (Limite de 3,000)	\$35	\$40	\$45	\$55
Marathon pour enfants d'Ottawa (Limite de 2,000)	\$30	\$30	\$30	\$30
Moins de 19 ans	10 \$ d'escompte sur les courses, à l'exclusion du Marathon pour les enfants			
Dîner de pâtes (Vendredi le 28 Mai, 2010)	\$35	\$35	\$35	\$35
Dîner de pâtes (Samedi le 29 Mai, 2010)	\$35	\$35	\$35	\$35

## Dollars canadiens

**LES FRAIS** incluent la TPS (no. de TPS : 10383 3877 RP0001)  
**NON-REMOUBORSABLE ET NON-TRANSFÉRABLE.**  
**AUCUN CHÈQUE POSTDATÉ ACCEPTÉ.**

À noter : Des frais administratifs de 10 \$ sont venus s'ajouter à toutes les activités. Les chèques doivent être reçus à nos bureaux au plus tard le 15 mai 2010.

Le montant inclut les frais d'inscription seulement. S.-V.-P. écrivez lisiblement et assurez-vous que les renseignements fournis soient corrects.

## CHOISISSEZ L'ACTIVITÉ

### Vendredi

- Dîner de pâtes de  
Marathon d'Ottawa

### Samedi

- Dîner de pâtes  
 Course 2 km famille  
 Course 5 km  
 Course 10 km

### Dimanche

- Marathon d'Ottawa  
 Marathon d'Ottawa (MARCHE)  
 Demi-Marathon d'Ottawa  
 Demi-Marathon d'Ottawa (MARCHE)  
 Marathon en fauteuil roulant  
 Marathon pour enfants d'Ottawa

## INFORMATION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Prow/State : \_\_\_\_\_ Postal/Zip Code : \_\_\_\_\_  
 Tél : ( ) \_\_\_\_\_ Bureau : ( ) \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_  
 Courriel : (requis pour confirmation) \_\_\_\_\_  
 Date de naissance : MM/JJ/AA Sexe : H F Forces canadiennes : N O  
 Combien de fois avez-vous participé à la Fin de semaine ? \_\_\_\_\_ Quelle est votre occupation ? \_\_\_\_\_  
 Comment en avez-vous entendu parler ?  Journal : \_\_\_\_\_  Coin du coureur (magasin, clinique, web)  Website: \_\_\_\_\_  
 Marathonguide.com Magasin :  Running Times  Runners World  Autre: \_\_\_\_\_

### Choisissez un peloton (faute d'en choisir un, vous serez placé dans le dernier) :

- 5 km de MDS Nordion :  Sous 25 min  25 min - 30 min  30 min - 35 min  35 min - 40 min  40 min - 45 min  + 45 min  
 10 km de MDS Nordion :  Sous 40 min  40 min - 50 min  50 min - 60 min  60 min - 70 min  70 min - 80 min  + 80 min  
 Demi-Marathon d'Ottawa :  Sous 1:30  1:30 - 2:00  2:00 - 2:15  2:15 - 2:30  2:30 - 3:00  + 3:00 et marcheurs  
 Marathon d'Ottawa :  Sous 3:00  3:00 - 3:30  3:30 - 4:00  4:00 - 4:30  4:30 - 5:00  + 5:00 et marcheurs

## TAILLES DES T-SHIRTS

## CATÉGORIE D'ÂGE

\*Prix pour 5 km seulement

- Petit  Grand  10 ans et moins\*  13-15\*  19 ans et moins\*  25-29  35-39  45-49  55-59  65-69  75-79  
 Moyen  Très grand  11-12\*  16-18  20-24  30-34  40-44  50-54  60-64  70-74  80+

## ÉTAT DE SANTÉ

.....  
 .....  
 .....

## PAIEMENT Cheque

Total: \$ \_\_\_\_\_

### À noter :

Des frais administratifs de 10 \$ sont venus s'ajouter à toutes les activités.  
 Les chèques doivent être reçus à nos bureaux au plus tard le 15 mai 2010.

## RENONCIATION D'ATHLÈTE AMATEUR

En contrepartie de l'acceptation de mon inscription dans la/les épreuve(s) de la Fin de semaine des courses d'Ottawa, y compris toute activité précédant ou suivant la course, de mon plein gré et sans contrainte, JE, PAR LES PRÉSENTES, LIBÈRE, ABANDONNE, DÉCHARGE, INDEMNISE POUR TOUJOURS et tiens franc de tout préjudice la société National Capital Marathon Inc., et ses directeurs, administrateurs, membres, employés, bénévoles, représentants, agents et commanditaires respectifs et toutes autres associations, organismes d'accréditation et sociétés de commandite et leurs directeurs, administrateurs, membres, employés, agents, entrepreneurs et représentants respectifs, et tous leurs autres successeurs et ayants droit (les "renoncataires"), de toute réclamation, demande, dommages, coûts, dépenses, actions et causes d'action, en droit ou en équité, en matière de mort, blessure, perte ou dommage à la personne ou à la propriété quelle qu'en soit la cause (y compris, sans limitation, par la négligence ou l'omission des renoncataires), découlant de ma participation audités épreuves ou à ladite épreuve ou d'une quelconque façon reliée à cette participation. JE RECONNAIS que la participation dans ladite (s) épreuve(s) comporte des risques inhérents et JE GARANTIS que je suis physiquement apte à participer à cette(s) épreuve(s). J'ACCEPTÉ de payer la somme de 40 \$ si, après la fin de la/des épreuve(s), je fais défaut de remettre le chronomètre à puce qui m'a été fourni. JE RECONNAIS que mon image puisse être filmée ou photographiée pendant la/les épreuve(s) et JE CONSENS à l'utilisation sans compensation de mon nom, de mes résultats, de ma catégorie d'âge et de mon image provenant de la/des épreuve(s) sous toutes les formes dans des émissions, des journaux, des brochures, du matériel de promotion et autres médias. JE CONSENS à ce que mon adresse de courriel soit fournie à la/aux société(s) de photographie et de production de vidéo/DVD, et à l'utilisation de mes renseignements personnels contenus sur ce formulaire d'inscription aux fins de solliciter ma participation à de futures épreuves de la Fin de semaine des courses d'Ottawa et/ou de National Capital Marathon Inc. J'ACCEPTÉ que l'intention de cette renonciation soit aussi large et inclusive qu'il est permis par les lois de l'Ontario et qu'elle soit régie et interprétée selon les lois de l'Ontario et que, si toute portion de la présent renonciation est tenue pour invalide par tout tribunal de juridiction compétente, l'invalidité de telle portion n'affectera pas autrement les dispositions restantes, qui continueront d'avoir leur force juridique et leur effet complets. JE CONFIRME que j'ai lu et compris cette renonciation avant de signer et je consens à ce qu'elle lie mes héritiers, exécuteurs, administrateurs, successeurs et ayants droit.

Signature : (d'un parent si moins de 19 ans)

Date :

Postez votre inscription en incluant un chèque libellé à l'ordre du Marathon de la capitale nationale inc., case postale 426, Succursale A, Ottawa (ON) K1N 8V5 (Pas de chèque postdaté).

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉCOPIEUR NE SERA ACCEPTÉE.  
 Des t-shirts souvenirs seront offerts dans une variété de grandeurs.  
 Premier arrivé, premier servi.